

# Huisartsenhospitaal

Corrie Jongsma, huisarts te Drachten

Het huisartsenhospitaal is een voorziening waar huisartsen 24 uur per dag hun eigen patiënten kunnen laten opnemen voor een maximale duur van drie weken om zo een opname in het ziekenhuis te voorkomen.

### Waar is het ?

Er zijn 5 bedden in een modern verpleeghuis in Drachten op de afdeling reactivering.

### Wat is het probleem ?

Een kwart van de patiënten kan na drie weken nog niet naar huis. De opname wordt met drie weken verlengd of ze worden overgeplaatst naar reactivering.

### Mogelijke factoren die een rol spelen:

Patiënten mobiliseren/activeren niet snel genoeg mede door late verwijzing naar de fysiotherapeut en/of te weinig ondersteuning van de verzorging. Inactiviteit leidt tot spiermassaverlies en daardoor nog langer herstel.

Sinds 2014 mag ook de SEH verwijzen ( huisarts blijft hoofdbehandelaar ) mogelijk hierdoor meer verkeerde bedproblematiek.



### Doel van het project

1. Patiënten worden op tijd gemobiliseerd waardoor zij sneller herstellen en eerder naar huis kunnen.
2. Patiënten worden door SEH en huisarts direct naar de juiste afdeling verwezen om onnodige overplaatsingen te voorkomen.

### Wat is er gedaan ?

1. In samenspraak met de verzorging, huisartsen worden de patiënten bij opname direct naar de fysiotherapeut verwezen.
2. De fysiotherapeut maakt bij opname patiënt een beweegplan.
3. Extra inzet van vrijwilligers om patiënten te ondersteunen bij het beweegplan
4. Er komt een informatiekaart voor SEH artsen over de juiste manier van verwijzen



### Beschouwing

Door dit project is de samenwerking verbeterd, lopen de verwijzingen naar de fysiotherapeut beter en wordt zoveel mogelijk inactiviteit voorkomen. Of dit effect heeft op de ligduur zal moeten blijken.

Wel lijkt er een tendens te zijn dat er steeds meer patiënten met een zwaardere zorgbehoefte worden doorverwezen en opgenomen in het hospitaal. Daarom is er binnenkort een overleg met de zorgverzekeraar om te kijken of ligduur verlengd kan worden en of het indicatiegebied aangepast moet worden.





*Handleiding bij het maken van een poster*