

# Wilsverklaring tot Niet Reanimeren

## “Als ik moet gaan, wil ik ook kunnen gaan”.

(interview Trouw huisarts Brenda Ott, april 2013)

### Aanleiding

Vaak worden kwetsbare ouderen of hun familie in acute situaties geconfronteerd met de vraag of er wel of niet meer gereanimeerd moet worden. Onder deze omstandigheden is dit een moeilijk te beantwoorden vraag, als de oudere hierover niet eerder in alle rust heeft nagedacht. Als de wens van de patiënt wel eerder is besproken, blijkt deze vaak niet goed te zijn vastgelegd.

### Probleemstelling

Het onbesproken blijven of niet vastleggen van de wens van de oudere kan leiden tot een ongewenste reanimatie. De gevolgen daarvan zijn verstrekkend voor patiënt en familie, maar ook voor betrokken hulpverleners.

### Werkwijze

- Onderwijs en delen gespreksaanpak
- Werken met een uniform formulier: reanimeer me niet verklaring
- Afspraken maken over de wijze waarop de wens van de oudere wordt vastgelegd in het patiëntendossier en bij de oudere thuis
- Overdragen naar huisartsenpost en ziekenhuis
- Delen van ervaringen
- Bespreken van knelpunten

### Verwerking Niet Reanimeren (NR) –wilsverklaring in HIS:

1. In memo/attentie: NR- wilsverklaring
2. Episode **ICPC A20** aanmaken en NR- wilsverklaring invullen, episode prioriteit 1 geven zodat deze boven in de probleemlijst blijft staan
3. Formulier scannen en koppelen aan episode NR-wilsverklaring
4. Via intershift als ‘memo’ doorgeven aan de HAP
5. Bewaar de wilsverklaringen in een map
6. Bij verwijzing naar de tweede lijn, episode NR- wilsverklaring meenemen (bij verwijzing via zorgdomein of in de verwijsbrief)
7. Overweging: een oriënterend gesprek over advanced care planning noteren onder **ICPC A58**

### Doel

Voorkomen van ongewenste reanimatie.

### Aanpak

Het proactief bespreekbaar maken van de vraag of er wel of niet meer gereanimeerd moet worden in alle rust in de thuissituatie, zodat de oudere zijn wens duidelijk kan maken en deze kan worden vastgelegd. De bedoeling is om met 80% van de 90 kwetsbare ouderen in zorg van Buurtzorg Huissen het gesprek hierover te voeren. De wens wordt door huisartsen en Buurtzorg vastgelegd en overgedragen aan de huisartsenpost.

Metingen	Begin	Eind
Niet reanimeren gesprek	6 (90)= 6,7%	71 (90)= 79%
Niet reanimeren verklaring	6 (90)= 6,7%	41 (90)= 46%
Vastgelegd in HIS en naar HAP	6 (6)= 100%	41 (41)= 100%

### Resultaat

Bij 71 ouderen heeft het gesprek plaatsgevonden en is de wens vastgelegd. 46% Van deze ouderen wil niet worden gereanimeerd. Het voeren van de gesprekken verliep in goede samenwerking tussen huisartsen en Buurtzorg.

### Conclusie

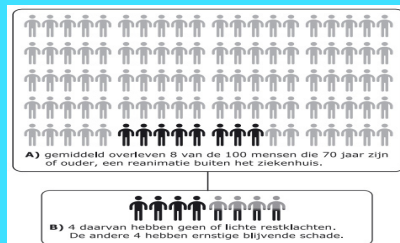
Door het vastleggen van de wens kan ongewenste reanimatie worden voorkomen. De aanpak voorziet in de behoefte van de oudere, de familie en hulpverleners.

### Volgende stappen

Uitbreiding van de aanpak naar andere thuiszorgorganisaties en naar het zorgcentrum.

### Tip van Buurtzorg

Adviseer mensen met een NR-verklaring in geval van spoed de huisartsenpost te bellen en niet direct 112. Zet het nummer van de huisartsenpost en het spoednummer van de eigen huisarts op de telefoonklapper in plaats van 112.



### Contact:

Anke Peijs-Hendriksen  
Huisartsenpraktijk Jupiter  
van Gelrestraat 4a  
6851 LG Huissen  
026 3251628  
jupiter@nlzorg.net