

SAMEN STERKER

Oog voor de mantelzorgers van kwetsbare ouderen

Carina Derikx en Gabrielle Schoon: huisartsen, Eindhoven

Aanleiding

Willen we de zorg voor kwetsbare ouderen in de eerste lijn zo goed mogelijk regelen dan moeten we aandacht hebben voor hun mantelzorgers en daar goed mee samenwerken. Als de mantelzorger overbelast raakt ontstaat er een groot zorgprobleem.

Doel

1. Onderzoeken waar de ondersteuningsbehoeften liggen bij mantelzorger maar ook bij de professional.
2. Het maken van een handreiking/ stroomdiagram voor de eerstelijnszorg om de mantelzorgers van kwetsbare ouderen zo goed mogelijk in beeld te krijgen en op maat te ondersteunen.

Aanpak projectplan

1. Werkgroep gevormd met thuiszorgorganisatie Zuidzorg
2. Samenspelscan uitgevoerd
3. Stroomdiagram gemaakt
4. Toekomst: verder concretiseren en implementeren stroomdiagram

Beschouwing

- Mantelzorgondersteuning is “hot”, maar ook een container begrip, moeilijk om concreet te zijn.
- Goede samenwerking tussen “strategische” professionals en professionals uit het “werkveld”, daardoor concreet stroomdiagram gemaakt wat toe te passen is zowel door de thuiszorg als door de huisarts/ praktijkondersteuner.
- Er wordt al steeds vaker een EDIZ* ingevuld, bij de kwetsbare ouderen in de huisartsenpraktijken van SGE, dat is een goed begin om de mantelzorger te gaan ondersteunen.
- Gestart met een inloopsprek voor mantelzorgers bemand door opgeleide vrijwilligers van Steunpunt Mantelzorg Verlicht. Dit geeft ruimte aan de professionals om overbelaste mantelzorgers door te verwijzen.

* EDIZ= vragenlijst Ervaren Druk door Informele Zorg

