

Polyfarmaciebesprekingen binnen de GEZ

Aftrap voor intensievere samenwerking binnen de wijk

Eline Hofman, huisarts te Utrecht



Aanleiding

- Onjuist geneesmiddelen gebruik bij ouderen leidt tot belangrijke schade aan de gezondheid
- In 2014 start wijkgericht samenwerkingsverband Gestructureerde Eerstelijns Zorg (GEZ) Rivieren- en Dichterswijk GEZond met werkgroep Kwetsbare Ouderen
- Gestructureerde polyfarmacie-bespreking ontbreekt



Doel

- Opzet gestructureerde polyfarmaciebesprekingen voor alle huisartsen en apothekers binnen de GEZ.
- Doelgroep bij start : 75-plussers met meer dan 5 medicijnen en een aanvullende risicofactor



Aanpak

- Analyse van de doelgroep: 247 patiënten
- Opstellen van 1 set afspraken over de logistiek tussen 7 huisartsen en 2 apotheken
- Startbijeenkomst : 31 maart 2015



Resultaten

- Beide apothekers gecertificeerd voor het doen van medicatiebeoordelingen
- Document met werkinstructie voor huisartsen en doktersassistenten
- Planning besprekingen
- Excel-bestand voor follow-up en evaluatie



Conclusie

- Het eerste wijkgerichte project binnen een nieuw samenwerkingsverband. De GEZ als drijvende kracht!

