

Factsheet MOVIT MD

Hoe stimuleren we samenwerking tussen zorg en welzijn? Hoe maken we zorg en welzijn voor thuiswonende kwetsbare ouderen persoonsgericht, passender, pro-actiever en samenhangender?

Binnen het MOVIT-MD project zijn we met alle professionals werkzaam in de wijken en met ouderen aan de slag gegaan met deze vragen.

Het algemene doel is het geven van een impuls aan de samenwerking tussen zorg- en welzijns-professionals, vrijwilligers en ouderen omtrent kwetsbare ouderen en eigen regie binnen de 8 verschillende wijken van Leiden. Het hogere doel daarvan is om zorg en welzijn binnen de gemeente Leiden persoonsgericht, passender, proactiever en samenhangender te maken en om de ondersteuning in de ouderenzorg binnen de gemeente Leiden beter neer te zetten. Op de langere termijn hopen we dat stap voor stap gerealiseerd wordt dat er met één oudere daadwerkelijk één (zorg)plan wordt gemaakt. In dit toekomstplaatje werken alle betrokkenen rond een oudere, familie professionals en vrijwilligers samen; om zo de meest persoonsgerichte zorg en ondersteuning te bieden.

Werkwijze

Vanuit MOVIT MD werden scholingen gepland (later bijeenkomsten genoemd), waarvoor zorg- en welzijnsmedewerkers en ouderen zelf uitgenodigd werden. We wilden professionals uit de wijken met elkaar in contact brengen en hen informeren en inspireren. Deze centrale bijeenkomsten werden georganiseerd rond een thema, met een inspirerende spreker. Tijdens de tweede helft van de bijeenkomst gingen de deelnemers samen aan de slag, waarbij zij werden ingedeeld per wijk. Aan hen werd gevraagd om met elkaar een knelpunt uit de wijk te kiezen om gezamenlijk aan te pakken. Het MOVIT MD team faciliteerde dit proces en ondersteunde hen op afstand bij de uitvoering van het plan van aanpak.

Na een jaar werden de resultaten opgehaald door kernfiguren uit de wijk te interviewen met betrekking tot inhoud en proces. Aan de hand van de gevonden beïnvloedende factoren konden wij een lijst opstellen met aandachtspunten die professionals kunnen gebruiken om het samenwerken aan een project in de wijk succesvoller te laten verlopen.

MOVIT Handvat voor succesvolle co-creatie in een wijk

1. Kies een urgent probleem, dat door iedereen erkend wordt (zo mogelijk ondersteund door cijfers);
2. Zorg dat alle deelnemers achter het doel en de werkwijze staan;
3. Verzamel de juiste mensen bij de groep, inclusief vertegenwoordigers van de doelgroep;
4. Zorg voor een voorzitter en aanjagers die de werelden van zorg en welzijn kennen;
5. Stimuleer dat professionals commitment vragen bij de eigen managers;
6. Zet in op haalbare doelen, maak een werkbaar plan van aanpak en durf deze waar nodig bij te stellen;
7. Stel met elkaar vast wie welke rol gaat vervullen op basis van kennis en kunde en geef de verantwoordelijkheidsverdeling aan;
8. Sta open voor innovatieve ideeën en creatieve werkvormen;
9. Werk aan wederzijds vertrouwen, teamgeest en werksfeer;
10. Vier successen en leer van het proces als dingen (nog) niet lukken.

Contact

Suzan van der Pas
Lector Sociale Innovatie en Ondernemerschap
Hogeschool Leiden
pas.vd.s@hsleiden.nl

Annet Wind, kaderhuisarts ouderengeneeskunde
Hoofd Kaderopleiding Eerstelijns Ouderengeneeskunde
Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC)
a.w.wind@lumc.nl / 071 - 526 8444`

