

**Dringende oproep in het kader van de Landelijke Valpreventieweek van 3 t/m 9 oktober 2022 door bestuur LAEGO (Landelijke adviesgroep eerstelijns geneeskunde voor ouderen)**

**Betreft: Vitamine D uit het basispakket en de gevolgen voor kwetsbare ouderen**

Gericht aan:

Aan het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en het Ministerie van Langdurige Zorg en Sport, Minister E. Kuipers en Minister C. Helder

Cc: Zorginstituut Nederland  
Redactie Medisch Contact  
PR-afdeling [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)  
Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacia (KNMP)

3 oktober 2022

Geachte heer Minister Kuipers, geachte mevrouw Minister Helder,

Elke vijf minuten belandt een vijftigplusser in Nederland op de spoedeisende hulp na een valongeval. Als valpreventie niet structureel wordt aangepakt, verdubbelen binnen 10 jaar de zorgkosten door valongevallen bij ouderen naar € 2,4 miljard [1].

Hierbij willen wij als bestuur van LAEGO onze zorg uitspreken als Vitamine D voor kwetsbare ouderen uit het basispakket verdwijnt.

Wij voorzien dat veel ouderen, vanwege de kosten, met vitamine D zullen stoppen, dat de therapietrouw zal afnemen en ten derde dat het risico op te lage dosering zal toenemen als mantelzorgers potjes met vitamine D bij de drogist gaan kopen. Als gevolg daarvan vrezen wij dat het aantal valpartijen met botbreuken, hersenletsel en daardoor ziekenhuisopnames zal toenemen. Tevens neemt na een botbreuk de zorgbehoefte toe. Dat betekent een toename van opname voor revalidatie in een zorginstelling of tijdelijke opname in eerstelijns verblijf (ELV) en toename van de inzet van thuiszorg. Bovendien zal een deel van de ouderen na de val niet meer thuis kunnen blijven wonen. En als gevolg daarvan zal de druk op de ouderenzorg nog meer stijgen.

Het effect van vitamine D op fractuur- en valpreventie heeft voldoende bewijs om het bij kwetsbare ouderen en bij ouderen met botontkalking (osteoporose) als medicatie te beschouwen [2]. Om die reden hebben wij, huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde, in de afgelopen jaren in samenwerking met de apothekers vitamine D bij kwetsbare ouderen aan hun medicatie toegevoegd. Deze wordt dan geleverd met de andere medicatie die de ouderen gebruiken. Medicatiebewaking is een effectieve interventie voor valpreventie [3].

Vanuit het ministerie van VWS is een campagne gelanceerd om de aandacht voor valpreventie te vergroten. Wij erkennen volledig deze multidisciplinaire aanpak van interventies voor valpreventie. Vanuit de praktijk weten wij echter dat de effectiviteit van deze maatregelen minder doelmatig is dan het voorschrijven van vitamine D.

Als huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde willen we geneesmiddelen voorschrijven die bewezen effectief zijn. We willen dat de apothekers het gebruik van deze middelen kunnen monitoren. Deze monitorende taak met overzicht op alle medicatie en voorschrijvers wordt immers nu niet verwacht van de drogisterijen en supermarkten.

Zorginstituut Nederland [4] kan de effecten en gevolgen van het niet nemen van vitamine D in de praktijk gaan volgen door de incidentie van fractures en ziekenhuisopnames te gaan meten. Hoeveel meer mensen moeten er dan iets breken voordat deze maatregel wordt teruggedraaid? Ondertussen kan de in tussentijds ontstane botontkalking (osteopenie) en osteoporose en het verlies aan spierweefsel (sarcopenie) met alle gevolgen voor de mobiliteit niet meer teruggedraaid worden.

Aangezien chronisch gebruik van vitamine D bewezen effectief is in het verlagen van risico op botbreuken en het risico op vallen, zou vitamine D net als andere chronische preventieve medicatie vergoed moeten worden en verstrekt worden door de apotheek.

Hoogachtend,

Bestuursleden van LAEGO

[www.laego.nl](http://www.laego.nl)

[info@laego.nl](mailto:info@laego.nl)

Voor nadere informatie:

Janita Minderhoud, kaderhuisarts ouderengeneeskunde en specialist ouderengeneeskunde, algemeen bestuurslid.

Arno Karstens, kaderhuisarts ouderengeneeskunde, voorzitter.

Brenda Ott, kaderhuisarts ouderengeneeskunde en algemeen bestuurslid.

*Achtergrondinformatie:*

*Vitamine D draagt bij ouderen bij aan het verminderen van spierverslies en botafbraak en ter verbetering van de balans. In combinatie met bewegen is het een belangrijk en concreet hulpmiddel ter voorkoming van vallen. Vrijwel alle ouderen in verzorgings- en verpleeghuizen maar ook vele kwetsbare thuiswonende ouderen hebben zonder suppletie een matige tot ernstige vitamine D-deficiëntie.*

Bronnen:

[1] <https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/infographic/feiten-en-cijfers-valongevallen-65-plussers-2020>

[2] <https://richtlijnen.nhg.org//files/2020-05/osteoporose-en-fractuurpreventie.pdf>

[3] <https://www.veiligheid.nl/sites/default/files/2022-04/Infographic%20wat%20werkt%20in%20valpreventie.pdf>

[4] <https://www.zorginstituutnederland.nl/actueel/nieuws/2022/05/10/vitamine-d-advies>