

## Jaarverslag bestuur Laego 2022



De tijd nemen voor ouderenzorg

## **Inhoud**

Het bestuur.....	3
Bestuursleden.....	3
Speerpunten.....	3
Bestuursbesluiten 2022.....	4
Activiteiten bestuursleden 2022 .....	4
Faciliterend.....	4
Adviserend en ondersteunend.....	5
Profilerend.....	5
Netwerkend.....	6
Advance care planning en Brenda Ott als landelijk boegbeeld .....	6
Kaderopleiding .....	6
Bijeenkomsten en vergaderingen 2022 .....	7
Laego Tweedaagse 9 mei en 10 mei 2022 .....	7
Algemene ledenvergadering (besloten).....	8
Bestuurlijk overleg met NHG, LHV, InEen en Verenso .....	8

## Het bestuur

### **Bestuursleden**

Arno Karstens (voorzitter)

Nettie Lensink

Hilga van Meerwijk (sinds 10 mei 2022, functie is bekrachtigd tijdens de Laego Tweedaagse)

Janita Minderhoud

Brenda Ott

Tony Poot

Herman Wisselink (penningmeester)



*Foto 24 september 2022, v.l.n.r. Nettie, Tony, Arno, Janita, Herman, Hilga en Brenda.*

Bestuursondersteuning door Gitta Junius.

### **Speerpunten**

Het bestuur heeft voor 2022 de volgende speerpunten benoemd:

- Implementatie handreiking
- Medisch Generalistische Zorg

Voor 2023 heeft het bestuur als speerpunt benoemd: Implementatie handreiking, rol van de kaderarts hierin, wat is hiervoor nodig en de bekostiging hiervan.

## Bestuursbesluiten 2022

B01	13-1-2022	Bestuur stemt in met vertegenwoordiging Laego door Yvonne Hogewoning uit Dordrecht namens Laego, zij zal met mandaat meewerken aan het project STERK van Vilans.
B02	14-2-2022	Leden die 3 jaar of langer geen contributie hebben betaald worden uitgeschreven als lid.
B03	14-2-2022	Besloten wordt dat Arno als voorzitter en Nettie zitting nemen in de commissie Bijzonder lidmaatschap. <u>Toevoeging 16-2-2022</u> : Antoinette van Zijl neemt zitting als Laego-lid.
B04	14-2-2022	Afgesproken wordt dat de penningmeester voortaan voor betalingen tot € 250 geen afstemming hoeft te zoeken met andere bestuursleden. Voor bedragen tussen € 250 en € 1000 geldt het vier-ogenprincipe.
B05	14-2-2022	Nieuwe bestuursleden kunnen ook worden aangedragen door de leden. Zij zullen hiertoe per email worden opgeroepen.
B06	14-2-2022	Het bestuur besluit geen bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering aangezien het bestuur geen beslissingen neemt die een financieel risico dragen dat de stichting niet kan dragen. Het is zaak om hiertoe te allen tijde voldoende buffer aan te houden. Verder zullen financiële afspraken met externen goed worden vastgelegd.
B07	14-2-2022	Marieke Verlaan biedt zich aan als vertegenwoordiger van Laego in de Klankbordgroep t.b.v. de richtlijn 'Dementie in de palliatieve fase'. Zij vertegenwoordigt in deze klankbordgroep ook het NHG: Het bestuur gaat hiermee akkoord.
B08	8-5-2022	Marieke Verlaan ontvangt de RvH prijs 2022.
B09	23-6-2022	Nettie wordt aanspreekpunt voor Gitta als het gaat om de website
B10	23-6-2022	Brenda en Janita worden aanspreekpunt voor Gitta als het gaat om de nieuwsbrief
B11	23-6-2022	De dialoog met de leden wordt voortaan georganiseerd tijdens de tweedaagse i.p.v. de ALV. De ALV wordt voortaan gepland in januari/februari. Bestuur houdt vast aan werkwijze: onderwerpen voorbereiden voor/aankaarten in de ALV, stukken nogmaals sturen voorafgaand aan de tweedaagse, dialoog tijdens de tweedaagse met evt. begeleiding door een externe partij.
B12	24-9-2022	Begroting tweedaagse (gepresenteerd op 24-9-2022) is akkoord.
B13	24-9-2022	Contributie 2023 blijft gelijk.
B14	24-9-2022	Symposium met PalHag wordt geannuleerd.
B15	7-12-2022	Bestuur besluit dat het wenselijke aantal bestuursleden 7 is. Tevens besluit het bestuur dat er altijd een persoon vanuit de kaderopleiding lid moet zijn van het Laego-bestuur.
B16	7-12-2022	Bestuursleden ontvangen (maximale) vrijwilligersvergoeding. Bedrag is voor iedereen gelijk, onafhankelijk van startdatum of zittingsduur.
B17	7-12-2022	Twee leden die drie jaar lang geen contributie hebben betaald, worden geroyeerd.
B18	7-12-2022	Inschrijvingskosten tweedaagse wordt niet verhoogd wegens voldoende reserves.

## Activiteiten bestuursleden 2022

### Faciliterend

- Laego Academy is in 2022 in een nieuw jasje gegoten. Nu kunnen alle kaderartsen, die lid zijn van Laego, materiaal halen en brengen zonder tussenkomst door het Laego-bestuur. Janita Minderhoud is als bestuurslid verantwoordelijk voor de Laego Academy. Zij heeft het stokje overgenomen van oud-bestuurslid Shanti Brandon, die de Laego Academy heeft opgezet. Met de komst van de Laego Academy is de Laego bibliotheek op de website overbodig geworden als bron van informatie. De inhoud van de bibliotheek wordt verhuisd naar de Laego Academy.

## Adviserend en ondersteunend

- Uit alle verzoeken om kennis of betrokkenheid vanuit Laego aan een grote diversiteit aan initiatieven op het gebied van ouderengeneeskunde in de eerste lijn blijkt dat Laego een relevante speler is geworden in het werkveld. In bijlage 1 bij dit jaarverslag staan alle verzoeken die zijn binnengekomen in de mailbox [info@laego.nl](mailto:info@laego.nl).
- Veel aandacht is er vanuit bestuur gegaan naar de netwerkzorg rond kwetsbare ouderen met een complexe zorgvraag; dat heeft uiteindelijk geresulteerd in het definitief opnemen in het ketenzorghandboek van Ineen met benchmarkindicatoren.
- Herman is betrokken geweest bij een verkennend onderzoek naar ketenzorg, o.l.v. Ineen met subsidie van VWS. Men benadert mensen die projecten op dit gebied hebben gedaan en haalt ervaringen op; t.b.v. de implementatie van de handreiking.
- Brenda hield zich binnen de ontwikkeling van de IKNL richtlijn over 'proactieve zorgplanning in de palliatieve fase' vooral bezig met het thema 'overdracht'.
- Op 3 oktober 2022 heeft LAEGO, in het kader van de Valpreventieweek van 3 tot 9 oktober, een dringende oproep aan de Ministers Kuipers en Helder gedaan betreft Vitamine D die wordt verwijderd uit het basispakket en de gevolgen hiervan voor kwetsbare ouderen.  
Daarnaast heeft Nettie deze problematiek aangekaart bij VeiligheidNL.
- Laego bestuur heeft dit jaar een voorstel van de LHV over Huisartsenzorg voor ouderen uitgebreid gelezen, besproken en hierover een reactie toegestuurd aan LHV.
- Brenda heeft een hoofdstuk geschreven voor de nieuwe uitgave van het boek 'Protocollaire ouderenzorg'. Het hoofdstuk is 'Behandelwensengesprek' genoemd en gaat over proactieve zorgplanning. Het boek komt begin 2023 uit.
- Nettie heeft zitting in een klankbordgroep eerste lijn verenso met adviserende rol naar beleidsmedewerkers Verenso.
- Advies aan redactie van binnenkort te verschijnen boek 'Ouderenzorg in de Huisartsenpraktijk'.
- Advies/meelezen met binnenkort te verschijnen 'Plan van aanpak Vervolgimplementatie Handreiking kwetsbare ouderen thuis'.

## Profilerend

- Op 8 april vond het NHG Congres plaats in Den Bosch. Laego werd hier vertegenwoordigd door Janita en Arno.
- In het kader van de actieweek van de LHV heeft Caroline van de Plas bezoek gebracht aan bij de praktijk van Herman om te spreken over ouderenzorg en is Herman geïnterviewd voor De Dokter.

## Netwerkend

- Leidse Ouderen Dagen (LOD) 2022; Selma Jonkers, Laego-lid, zit als enige huisarts en kaderhuisarts ouderengeneeskunde in de organisatie-commissie en zij ziet erop toe dat het programma wordt afgestemd op de behoeften vanuit de ouderenzorg in de eerste lijn. De Leidse Ouderen Dagen zijn in een jaarlijkse tweedaagse op locatie. Vanwege Corona is het in 2021/2022 opgesplitst in twee online dag: in sept 2021 en in maart 2022. Het programma bestaat uit praktische thema's, gecombineerd met nieuwe ontwikkelingen, die kort en bondig ter sprake worden gebracht. De commissie denkt over een nieuw concept voor volgend jaar. Het programma is gericht op huisartsen, SO's, (beiden kunnen ook in opleiding zijn), geriaters en ook kaderhuisartsen. Ook POH-ouderen (POHO) bezoeken deze dagen maar dit is niet precies de doelgroep.
- Birgit Oostveen, LAEGO-lid coördineert (samen met Vivian Kenter, POHO) de nieuwe editie van het boek 'Protocollaire ouderenzorg'. Dit boek zal begin 2023 uitkomen en is getiteld: 'Ouderenzorg in de huisartspraktijk'.
- Janita en Herman hebben overleg gehad met Leo van Rossum van NHG op 28 maart jl. Dit ging over de rol van de NHG bij het implementeren van de netwerkzorg voor kwetsbare ouderen en de wetenschappelijke onderbouwing ervan.
- Tony is door Hanneke Kruidhof, apotheker, benaderd voor een spreker voor een **symposium voor apothekers** op 24 september 2022. Hij heeft hier iemand voor gevonden.
- Janita en Brenda hebben zich samen met enkele bestuursleden van Palhag (vereniging van kaderartsen Palliatieve zorg), ingezet voor de organisatie van een gezamenlijk symposium. Het was gepland in januari 2023. Helaas waren er diverse obstakels waardoor het niet is doorgegaan. Het bestuur van Palhag is nog steeds geïnteresseerd in samenwerking met ons vanwege de overlap van palliatieve zorg en kwetsbare ouderen.

## Proactieve Zorgplanning en Brenda Ott als landelijk boegbeeld

- In februari is Brenda geïnterviewd door de ZDF: <https://www.zdf.de/nachrichten/heute-in-europa/niederlande-wuensche-am-lebensende-100.html>
- Op 17 maart sprak Brenda op LOD, getiteld: 'Goede levenseindezorg in de eerstelijns'.
- Brenda schreef het hoofdstuk over 'Behandelwensengesprek' voor het boek: 'Ouderenzorg in de huisartspraktijk' (onder redactie van Birgit Oostveen).
- Brenda heeft zitting in Richtlijn werkgroep 'Proactieve Zorgplanning in de palliatieve fase' voor het IKNL namens het NHG (de richtlijn komt in mei 2023 uit).

## Kaderopleiding

- Groep 2021-2023: begeleiders Clara van den Dool-Markus en Yvonne Martens, start 18 maart 2021, afsluiting 2 en 3 maart 2023, 19 deelnemers.
- Groep 2022-2023: begeleiders Shanti Brandon en Susanne de Kort, start 31 maart 2022, afsluiting 7 en 8 december 2023, 24 deelnemers.
- Groep 2023-2025: begeleiders Clara van den Dool-Markus en Yvonne Martens, start 14 september 2023, maximaal 24 deelnemers, inschrijving wordt geopend januari 2023.

Zoals blijkt uit de bovenstaande opsomming van de lopende groepen heeft corona/covid invloed gehad op de regelmaat van de opleiding. De bedoeling is om geleidelijk terug te werken naar een jaarlijkse start in september. Het aantal deelnemers laat zien dat de belangstelling voor de opleiding zeker niet afneemt en zelfs groeit waarbij opgemerkt moet worden dat het aantal deelnemende huisartsen fluctueert. Deze is in de meest recente groep iets kleiner dan de ideale verhouding HA/SO van 50%.

Qua inhoud van de opleiding beweegt deze mee met de uitdagingen van de ouderengeneeskunde in het veld hetgeen inhoudt dat de nadruk wat zwaarder komt te liggen op samenwerking en organisatie en minder op medisch technische aspecten. De jaarlijkse 'site visit' is hiervan een voorbeeld. Zo was deze in 2021 vormgegeven in samenwerking met VWS en NZA (ministerie en zorgautoriteit) en in 2022 met de Design Innovation Group. Bij beiden waren vertegenwoordigingen van het Laego bestuur aanwezig.

Voor de toekomst valt te vermelden:

- Structurele aanwezigheid van enkele AIOS huisartsgeneeskunde in de groepen bij wijze van de landelijke differentiatie ouderengeneeskunde binnen de huisartsopleiding.
- Overwogen wordt deelname toe te staan van klinisch specialisten (i.o.) met een specifieke belangstelling voor eerstelijns ouderengeneeskunde (bijvoorbeeld geriater, internisten, psychiaters).
- Onderzocht wordt of er jaarlijks een interprofessioneel buitenlands werkbezoek aan inspirerende zorginnovatie projecten in de ons omringende landen aangeboden kan worden aan o.a. kaderartsen (i.o.).

Tips en vragen over bovenstaande informatie zijn van harte welkom bij Tony Poot ([a.j.poot@lumc.nl](mailto:a.j.poot@lumc.nl), tel 0639792929)

## **Bijeenkomsten en vergaderingen 2022**

ALV 2022 (online)	Donderdag, 13 januari
Vergadering (online)	Maandag, 14 februari
Vergadering	Zondag, 8 mei
Vergadering (online)	Donderdag, 23 juni
Ingelast overleg (online)	Dinsdag, 19 juli – 'Huisartsenzorg voor ouderen' door LHV
Bestuursdag	Zaterdag, 24 september
Ingelast overleg (online)	Woensdag 26 oktober - Stappenplan Handreiking   Speerpunt 2023
Vergadering (online)	Woensdag 7 december 2022

## **Laego Tweedaagse 9 mei en 10 mei 2022**

Op 9 en 10 was het overgrote deel van onze leden aanwezig bij de Laego Tweedaagse bij Woudschoten. Het waren twee geslaagde dagen met een boeiend programma. Natuurlijk dankzij de voorbereidingscommissie die dit keer uit Brabant kwam. Zij hebben een mooi verslag geschreven van de twee dagen. Dit kun je lezen op:

<https://www.laego.nl/2022/06/22/laego-tweedaagse-2022-was-een-succes/>

De Laego Tweedaagse in 2023 staat gepland op 21 en 22 april en wordt georganiseerd door de collega's in de regio Dordrecht/Rotterdam (Zuid).

## **Algemene ledenvergadering (besloten)**

Datum: 13 januari 2022

### Agenda:

1. Opening
2. Mededelingen bestuur
  - NHG congres 8 april 2022
  - Vertegenwoordiging Laego in STERK
  - Samenstelling bestuur
  - AVG
  - WBTR
3. Notulen ALV 2021
4. Financieel verslag
5. Jaarverslag 2020
6. Laego Visie
7. Kaderopleiding
8. Laego Academy
9. Bijzonder lidmaatschap
10. Voorbereiding gesprek met de leden 9 mei 2022 over Netwerkgzorg en MGZ
11. Rondvraag.
12. Sluiting

ALV 2023 staat gepland op 2 februari.

### In gesprek met de leden

In 2022 hebben we ervoor gekozen om de jaarlijkse ALV digitaal te laten plaatsvinden omdat de Laego Tweedaagse (wegens corona) is verhuisd naar april. De tijd die is gereserveerd voor de ALV tijdens Laego Tweedaagse hebben we dit jaar gebruikt om met de leden in gesprek te gaan over Netwerkgzorg en het gebruik van indicatoren en over Medisch Generalistische Zorg. De belangstelling hiervoor onder de leden was groot en de gesprekken waren zeer waardevol. Daarom kiezen we ook in 2023 voor deze aanpak. Het onderwerp van het gesprek met de leden op 21 april zal zijn: implementatie handreiking, rol van de kaderarts hierin, wat is hiervoor nodig en de bekostiging hiervan.

### **Bestuurlijk overleg met NHG, LHV, InEen en Verenso**

- Bestuurlijk overleg met LHV, NHG en Ineen op 3 februari 2022. Het was een interessant overleg. Alle partijen hebben een eigen insteek maar er blijkt duidelijk een gezamenlijke wens te bestaan om samen op te trekken waar mogelijk. Dit overleg krijgt vervolg.
- Bestuurlijk overleg met Verenso op 24 mei 2022. Er is gesproken over: Handreiking, aanbevelingen MGZ; WZD eerste lijn en de rol van Verenso rondom diplomering kaderopleiding.

*Jaarverslag door Gitta Junius in opdracht van bestuur Laego*



## Bijlage 1 – Ingekomen verzoeken op [info@laego.nl](mailto:info@laego.nl)

Datum	Organisatie	Gevraagd	Project / Rol	Belasting (evt. vergoeding)	Status
3-1-2022	Bartimeus	Leden informeren	Informatie over scholing onder de aandacht van Laego-leden brengen		Informatie opgenomen op de Laego Academy.
20-1-2022	Alzheimer Nederland m.blom@alzheimer-nederland.nl	Deelname vanuit Laego	End user committe van project ABOARD.	1 x bijeen voor projectadvies	Besproken in bestuursvergadering en tot slot op Haweb geplaatst.
16-2-2022	Ephor	Leden informeren	Informatie over scholing onder de aandacht van Laego-leden brengen		Informatie opgenomen op de Laego Academy en verwezen naar de congrescommissie voor evt een bijdrage aan de tweedaagse.
21-2-2022	Stuurgroep Ondervoeding   www.stuurgroepondervoeding.nl	Vertegenwoordiging Laego of NHG	Rol in Partnernetwerk Ondervoeding Ouderen i.o. (door de Stuurgroep Ondervoeding i.o.v. Ministerie VWS)	divers	Na oproep in 2022 is dit een herhaling; gemeld dat er geen Laego lid beschikbaar is en dat Marieke Verlaan binnen kenniscentrum NHG heeft verzocht om opvolging in stuurgroep. CC kenniscentrum.
3-3-2022	NZA Desiree van Langen, dlangen@nza.nl	Deelname vanuit Laego	Uitnodiging klankbordgroep - NZA bekostigingsadvies zorgprogramma's kwetsbare ouderen thuis	3 sessies, reflectie op begin, helft en eind van onderzoek	Arno en Herman zijn aangesloten.
8-3-2022	Amsterdam UMC, hoogleraar zorg voor ouderen. Hpj.vanhout@amsterdamumc.nl	Deelname vanuit Laego	Meedenken over de mogelijkheden om een e-zelftest voor cognitief functioneren te implementeren in de eerstelijns. Om met geïnteresseerde (kader) huisartsen en POH-Os te exploreren of en hoe de test aangeboden kan worden in de huisartspraktijk.	nbn	8/5 besproken in bestuursvergadering. Uitgezet op Haweb en toegestuurd aan contactpersonen van de intervisiegroepen. Er zijn enkele reacties bij Laego binnengekomen en doorgeestuurd naar UMC A'dam.
14-3-2022	Kennisinstituut	Deelname vanuit Laego	Uitnodiging deelname invitationale conference voor de ontwikkeling van de handreiking keuzehulp voor ouderen met multimorbiditeit op 10 mei 2022 16.00 - 18.00 uur	nbn	Conferentie valt helaas samen met tweedaagse.
14-4-2022	Kennisinstituut	Deelname vanuit Laego	Het NHG heeft een samenwerkingsverzoek ontvangen van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten voor deelname aan de werkgroep voor de richtlijn Diëtik bij Kwetsbare Ouderen.	nbn	Verzoek op Haweb geplaatst.

25-4-2022	Mediq	Spreker vanuit Laego	Spreker ACP op themacongres infuuszorg op 12 mei	n nb	Afgestemd met Brenda, teruggekoppeld: onze ACP-specialist is verhinderd. Onderwerp past meer bij organisatie van palliatieve zorg.
22-4-2022	Veiligheid.NL	Deelname vanuit Laego	Stakeholdersgesprek en kick-off ten behoeve van Landelijk Programmaplan Valpreventie	n nb	8/5 besproken in bestuursvergadering. Toegestuurd aan leden met als aandachtsgebied Valpreventie; geen resultaat. Nettie heeft Els Licht uit Amstelveen bereid gevonden.
22-7-2022	Astrid Kodde (en Brenda Ott)	Meelezen	Concept richtlijn proactieve zorgplanning.	n nb	Doorgestuurd naar bestuur. Door Brenda doorgestuurd naar Elvira Schouten en Shanti Brandon om te lezen. Ook enkele bestuursleden hebben gelezen.
28-7-2022	KBO Brabant, Ellen Willemsen	Aansluiten bij dialoogbijeenkomsten	Gesprek met ouderen, KBO, klinisch geriaters, ervaringsdeskundigen en kaderartsen over ondersteuning, zorg en behandeling voor 70-plussers die beter aansluit bij wat zij en hun naasten zelf willen en belangrijk vinden.	4 bijeenkomsten per regio, bij genoeg belangstelling 1 bijeenkomst per kaderarts	Verwezen naar 'zoek kaderarts per regio'.
1-8-2022	Kenniscentrum ondervoeding Anja Evers	Support	In gesprek over regionale implementatie van de aanpak van ondervoeding in zorg en welzijn en het rapport van Equalis over substitutiepetentieel bij kwetsbare ouderen.	n b	Na oproepen op Haweb geen beschikbare arts kunnen vinden. Willem Vos benaderd i.v.m. zijn recente betrokkenheid bij de herziening van LESA ondervoeding (zie hieronder). Hij heeft zich verdiept in het verzoek en kwam tot de conclusie dat de financiële bijdrage vanuit de industrie omvangrijk is, voor Laego reden om geen support te verlenen.
2-8-2022	Willem Vos, Kaderarts Ouderengeneeskunde	Input	Hij heeft een licht laten schijnen op de verouderde LESA Ondervoeding, die vanaf september wordt herzien. Hij verzocht om toetsing door Leago.	n b	Nettie heeft dit opgepakt.
13-9-2022	Francine van den Driessen Mareeuw van SKILZ	input	Iemand die half november commentaar kan geven op de concepthandreiking wils(on)bekwaamheid.	lezen handreiking	Verzoek op Haweb geplaatst.

14-9-2022	Agnes van de Meent, Philips	input	Softwareproduct Coordinate, een keteninformatiesysteem, gebruikt het Laego indicatoren rapport. Klant vraagt waarop gegevens de indicatoren gebaseerd zijn. Verzoek om overzicht per indicator welke criteria hiervoor gelden.	nvt	Herman verwijst naar Ineen. Tevens stuurt hij op 16-12 de indicatoren toe.
22-9-2022	Jennifer Eeuwijk, epidemiologist	input	Deelnemen aan werkgroep voor ontwikkeling richtlijn incontinentie bij kwetsbare ouderen.	Een in de twee maanden online overleg.	Vorgelegd aan een lid met mogelijke belangstelling; geen resultaat. 26-9 Doorverwezen naar kaderhuisartsen urogynaecologie. Indien gewenst kunnen wij ook oproep plaatsen.
23-10-2022	Femke Schoo Programmaondersteuner NHG-Kenniscentrum	Deelname vanuit Laego	Deelname aan focusgroep voor huisartsen voor leidraad Multidisciplinaire beoordeling bij multimorbiditeit	nb	Verzoek op Haweb geplaatst.
23-11-2022	Amsterdam UMC, hoogleraar zorg voor ouderen. Hpj.vanhout@amsterdamumc.nl	steun van LAEGO als adviseur, steunbetuiger en evt disseminatiepartner voor huisartsgeneeskunde	Bijdrage leveren aan onderzoek naar het versterken van de veerkracht van ouderen. Plan is om een cyclus op te zetten van ontwerpen tot en met testen van veelbelovende en passende interventie. Het gaat om een aanvraag voor de 'Nederlandse Wetenschaps Agenda' met een looptijd van ca 6 jaar.	nb	Bestuur heeft aangegeven graag de aanvraag en evt. uitvoering te ondersteunen.
16-12-2022	Kennisinstituut i.s.m. NVK (via NHG)	Samenwerking	samenwerkingsverzoek ontvangen van het Kennisinstituut i.s.m. de NVK voor deelname aan de Invitational conference voor een 'handboek voor het starten of verbeteren van een Geriatrische Trauma Unit (GTU)	nb	Arno sluit aan bij de conferentie, daarna beoordelen door wie dit onderwerp daarna kan worden opgepakt.